

Consumo de alcohol durante el embarazo

¿Qué es y por qué es malo para el bebé?

- Síndrome de alcoholismo fetal (SAF) es la palabra que se usa para las maneras en que los bebés sufren daño a causa del alcohol que la madre bebe mientras está embarazada.
- Beber alcohol mientras está embarazada aumenta el riesgo de que se produzcan defectos de nacimiento causados por el alcohol.
- Estos son algunos de los posibles defectos de nacimiento.
 - retraso mental
 - rasgos faciales anormales
 - problemas del crecimiento
 - problemas con el sistema nervioso central
 - problemas de la vista y de la audición
 - problemas del comportamiento
 - dificultad para aprender y concentrarse en las cosas
- El alcohol puede dañar al feto en cualquier etapa del embarazo. Esto incluye las primeras semanas antes de que una mujer sepa que está embarazada.
- Todo consumo de alcohol durante el embarazo puede causar una mayor probabilidad de tener un aborto espontáneo. Además puede causar partos prematuros.
- Los problemas causados por el SAF duran toda la vida del niño.
- Ninguno de los problemas se puede curar.
- El alcohol cambia el diseño de las “conexiones” en el cerebro del bebé.
- Los defectos de nacimiento relacionados con el alcohol son totalmente evitables.
- El SAF es la causa más común de retraso mental que se podría haber evitado.

¿Qué puedo hacer?

- Beber alcohol mientras está embarazada causa el SAF.
- No es seguro consumir ninguna cantidad de alcohol durante el embarazo.
- Cualquier consumo de alcohol representa un riesgo importante para el bebé en desarrollo.
- Pida a su médico o administrador de la atención médica que le ayude si tiene problemas para no beber alcohol durante su embarazo.

La mejor manera de ayudar a su bebé es no beber alcohol durante su embarazo.